

SYNOPSIS DES VIDEOS

Vidéo 2 □ Interview du Pr Bérénice Roy Doray – Spécialiste du Syndrome d’Alcoolisation Fœtale (SAF)

Dans cet entretien essentiel, le Pr Bérénice Roy Doray — généticienne médicale, directrice du Centre Ressources TSAF et doyenne de l’UFR Santé de La Réunion — alerte avec force sur les dangers de l’alcool pendant la grossesse.

Elle rappelle un fait souvent méconnu : **l’alcool est la substance la plus toxique pour le fœtus**, devant le tabac ou les drogues. Lorsqu’une femme enceinte boit, l’alcool passe directement dans le sang du bébé via le placenta. Or, le fœtus ne peut pas l’éliminer, ce qui peut entraîner de graves conséquences : fausses couches, prématurité, malformations, troubles du développement cérébral... parfois irréversibles.

Le Pr Roy Doray détaille les effets du **TSAF** (troubles du spectre de l’alcoolisation fœtale), qui vont de formes visibles comme le SAF — avec atteintes physiques et neurologiques — à des troubles "invisibles" mais handicapants : difficultés d’attention, de mémoire, de régulation émotionnelle, etc.

À La Réunion, 1 enfant sur 100 est concerné. Souvent sans signes extérieurs, ces enfants grandissent avec des troubles cognitifs lourds qui compliquent la scolarité, l’insertion sociale et peuvent avoir des répercussions à l’âge adulte.

Le message final est sans équivoque :

ZÉRO alcool pendant la grossesse et l’allaitement,
ZÉRO alcool dès le projet de grossesse, pour les femmes **et** les hommes, car l’alcool nuit aussi à la qualité des spermatozoïdes.

Vidéo 3 □ Témoignage d’Alissa – 35 ans, atteinte du SAF

Alissa, mère de trois enfants, témoigne avec force de son parcours de vie marqué par le Syndrome d’Alcoolisation Fœtale. Dès l’enfance, elle a dû faire face à des difficultés d’apprentissage, de mémorisation et d’organisation, sans soutien scolaire adapté.

Malgré tout, elle a obtenu un BEP et travaillé, mais reste confrontée à des obstacles dans la gestion du quotidien et de sa vie professionnelle.

Aujourd’hui, elle envisage une curatelle pour mieux faire face. Consciente des enjeux, elle a tenu à ne jamais consommer d’alcool pendant ses grossesses. Un témoignage fort sur la résilience et la nécessité d’un accompagnement adapté.

Vidéo 4 □ □ Témoignage de Mme Var, présidente de l'association « Vivre avec le SAF »

Dans cet extrait, Mme Var, présidente de l'association *Vivre avec le SAF* et mère d'un enfant porteur du Syndrome d'Alcoolisation Fœtale (SAF), partage son expérience de vie marquée par le combat quotidien pour accompagner son fils.

Elle évoque les soins et les accompagnements indispensables — orthophonie, psychologie, ergothérapie — qui permettent d'améliorer la qualité de vie de l'enfant et de compenser partiellement les séquelles liées à l'exposition prénatale à l'alcool.

À travers le récit de son propre parcours de mère, elle confie les difficultés vécues avant le diagnostic, posé tardivement à l'âge de 11 ans. Par ignorance du handicap, elle admet avoir parfois adopté des postures inadaptées, comme lorsqu'elle forçait son fils à apprendre les tables de multiplication, sans savoir qu'il en était incapable.

Elle alerte sur la nécessité de diagnostiquer le SAF le plus tôt possible pour adapter les apprentissages aux capacités réelles de ces enfants, et éviter ainsi des situations de souffrance.

Mme Var revient également sur les défis rencontrés à l'école : enfants incompris, parfois victimes de harcèlement ou considérés comme insolents en raison de comportements liés à leur anxiété ou à leur besoin de s'exprimer. Elle plaide pour une meilleure formation des enseignants, afin qu'ils reconnaissent les signes du SAF et agissent avec bienveillance et adaptation, plutôt que sanction.

Enfin, elle livre un message fort à destination des jeunes : dans chaque établissement, des enfants porteurs du SAF sont présents — environ 2 % des jeunes à La Réunion — et il est essentiel de les accueillir avec compréhension, respect et humanité.

Vidéo 1 🎵 Paroles de la chanson « Pour toi, Pour moi »

Refrain 1

Pour toi pour moi, s'il te plaît maman ne boit pas Pense à nous, pense à moi, à notre avenir et aux dégâts Je sais que tu souffres, je ressens tout de toi tu vois Mais cet alcool ne nous apportera que plus de fracas Oh oui plus de fracas

Couplet 1

Pour toi pour moi s'il te plaît maman ne boit pas Le plaisir éphémère d'une cuite contre une vie entière détruite Je ne veux pas être un enfant qui se fatigue plus vite J'aimerais pouvoir apprendre comme les autres au même rythme Je ne veux pas constamment d'une tierce personne Pour remplacer ma tête qui déconne à cause de l'alcool J'aimerais pouvoir réaliser le métier de mes rêves Sans devoir user de stratagèmes pour éviter les peines Je veux être libre d'aimer, sans arranger la réalité Par peur de tous vous blesser Et ne pas être une proie facile, savoir dire non quand c'est utile Ni m'installer dans des routines, pour un semblant de vie tranquille Alors... Alors...

Refrain 2

Pour toi pour moi, Sache qu'au plus profond de moi Je lutte contre cette envie, d'anesthésier tous mes soucis J'entends tes cris, et ta soif de vie Je sais que cet alcool ne nous emmènera pas au paradis, Non pas au paradis

Couplet 2

Pour toi pour moi, sache qu'au plus profond de moi Mon bébé je désire ce qu'il y a de mieux pour toi Je mène un combat terrible contre un adversaire Qui connaît toutes mes faiblesses et sait comment me faire taire Je ne veux pas te donner une vie remplie de limites Te plonger dans un monde de dépendance sans ironies Je vais me faire violence pour ne pas céder au vide Je vais crier à l'aide pour nous sortir du précipice Mon petit ange, toi qui arrives dans ce monde plein de vices Je te protégerai même si moi je glisse Alors, pour toi, pour moi, pour nous....

Refrain 1 Pour toi pour moi, s'il te plaît maman ne boit pas Pense à nous, pense à moi, à notre avenir et aux dégâts Je sais que tu souffres, je ressens tout de toi tu vois Mais cet alcool ne nous apportera que plus de fracas oh oui plus de fracas Pans ti baba la Oh oui pans ti baba la Pans ti baba la

Refrain 1

Pour toi pour moi, s'il te plaît maman ne boit pas Pense à nous, pense à moi, à notre avenir et aux dégâts Je sais que tu souffres, je ressens tout de toi tu vois Mais cet alcool ne nous apportera que plus de fracas Oh oui plus de fracas

Couplet 1

Pour toi pour moi s'il te plaît maman ne boit pas Le plaisir éphémère d'une cuite contre une vie entière détruite Je ne veux pas être un enfant qui se fatigue plus vite J'aimerais pouvoir apprendre comme les autres au même rythme Je ne veux pas constamment d'une tierce personne Pour remplacer ma tête qui déconne à cause de l'alcool J'aimerais pouvoir réaliser le métier de mes rêves Sans devoir user de stratagèmes pour éviter les peines Je veux être libre d'aimer, sans arranger la réalité Par peur de tous vous blesser Et ne pas être une proie facile, savoir dire non quand c'est utile Ni m'installer dans des routines, pour un semblant de vie tranquille Alors... Alors...

Refrain 2

Pour toi pour moi, Sache qu'au plus profond de moi Je lutte contre cette envie, d'anesthésier tous mes soucis J'entends tes cris, et ta soif de vie Je sais que cet alcool ne nous emmènera pas au paradis, Non pas au paradis

Couplet 2

Pour toi pour moi, sache qu'au plus profond de moi Mon bébé je désire ce qu'il y a de mieux pour toi Je mène un combat terrible contre un adversaire Qui connaît toutes mes faiblesses et sait comment me faire taire Je ne veux pas te donner une vie remplie de limites Te plonger dans un monde de dépendance sans ironies Je vais me faire violence pour ne pas céder au vide Je vais crier à l'aide pour nous sortir du précipice Mon petit ange, toi qui arrives dans ce monde plein de vices Je te protégerai même si moi je glisse Alors, pour toi, pour moi, pour nous....

Refrain 1

Pour toi pour moi, s'il te plaît maman ne boit pas Pense à nous, pense à moi, à notre avenir et aux dégâts Je sais que tu souffres, je ressens tout de toi tu vois Mais cet alcool ne nous apportera que plus de fracas oh oui plus de fracas Pans ti baba la Oh oui pans ti baba la Pans ti baba la